

Il progetto. Il medico Roberto Pili: «Gli anziani rappresentano una grande risorsa»

Salute, una ricerca sui pensionati

Accordo tra la Comunità mondiale della longevità e il sindacato Uil

Si chiama "Cronos Valetudo" l'originale progetto di ricerca alla base di un protocollo d'intesa tra la Comunità mondiale della longevità e i pensionati della Uil Sardegna. Obiettivo dell'accordo, firmato nel corso di un incontro al Caesar's Hotel di Cagliari giovedì scorso, lo studio delle dinamiche "biopsicosocioeconomiche" che determinano lo stato di salute delle persone anziane. Il "campione" Uil è composto da quasi 19 mila pensionati - di cui 4.157 over 80, 947 over 90 e 21 over 100 - peraltro distribuito in tutto il territorio sardo.

L'iniziativa

Alla firma, con il presidente della Comunità Roberto Pili, erano presenti il segretario nazionale dei pensionati Uil, Renato Bellissima, quello regionale, Rinaldo Mereu, e Francesca Ticca, segretaria regionale del sindacato. Lo studio sarà avviato già nei prossimi giorni e consisterà in una sorta di screening a cui parteciperanno volontariamente gli iscritti all'organizzazione. A loro, i medici e gli operatori della Comunità e di Medicina sociale - altro partner dell'iniziativa - chiederanno dell'alimentazione, del tempo libero e degli eventuali problemi legati alle condizioni economiche.

Questionari

«L'impegno nel sindacato -

I NUMERI

19

Mila
i pensionati iscritti alla Uil

848

Euro
l'importo medio della pensione percepita dagli uomini

667

Euro
l'importo medio della pensione percepita dalle donne

21

I centenari
iscritti alla Uil

947

Gli over 90
iscritti al sindacato



●●●●
L'INTESA
Nella foto, da sinistra, Rinaldo Mereu, Roberto Pili, Renato Bellissima e Francesca Ticca, dopo la firma dell'accordo

ha detto Roberto Pili, medico - è un aspetto importante, perché significa sentirsi partecipi e non emarginati. L'isolamento e la solitudine generano malattie. Sono pronti 20 mila questionari dai quali sapremo se gli anziani vanno a messa, pregare è un momento di riflessione, se si alimentano correttamente, se fanno attività fisica. Siamo in grado di fornire assistenza per impostare un programma di promozione del benessere e della longevità estrema».

Adesione entusiasta

«La collaborazione con la Comunità mondiale della longevità - ha detto Rinaldo Mereu - rientra in pieno nella intensa attività che la Uil

svolge da tempo nell'interesse della categoria dei pensionati. Siamo felici per questo accordo». Per Pili, una nuova sfida: «Per noi che lavoriamo sulle problematiche della longevità quelli messi a disposizione dalla Uil sono dati importantissimi. Continuiamo a ripetere che, se gestito e accompagnato da politiche intelligenti, l'invecchiamento non è un onere bensì una grande ricchezza della società».

Risorsa strategica

Roberto Pili si è poi soffermato su alcuni particolari che condizionano la serenità, quindi il benessere, degli anziani. «Non è piacevole scoprire che l'aumento esponen-

ziale delle malattie croniche, con l'esplosione dei bisogni assistenziali e sanitari, è inversamente proporzionale alle politiche di promozione della salute e dell'invecchiamento attivo portate avanti dalle istituzioni. Gli anziani mettono a disposizione un motore economico generato dalle pensioni di lavoro: in Sardegna l'Inps eroga quasi 5 miliardi di euro di assegni. Uno studio dell'Eumetra sostiene che il 67% degli over 65 ha prestato aiuto economico ai figli, oltre che assistenza ai malati disabili. Sono dunque una risorsa strategica che ogni Paese dovrebbe utilizzare in maniera corretta».

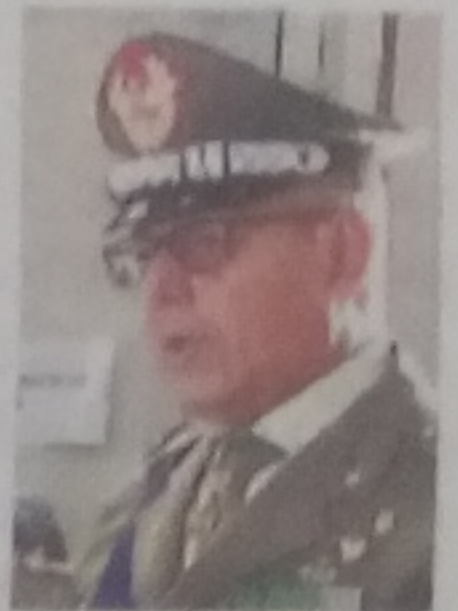
Vito Fiori

RIPRODUZIONE RISERVATA

Volontariato. La visita La Croce rossa incontra l'esercito

Al Centro di mobilitazione Sardegna della Croce rossa italiana, è stata una settimana intensa. Nei giorni scorsi, il comandante Sergio Franco Piredda ha incontrato Barbara Contini, sottosegretario generale della Cri e il generale Gabriele Lupini, ispettore del Corpo militare volontario. Questi ultimi, sono arrivati da Roma per una visita conoscitiva e per valutare la realtà regionale del Corpo, che è ausiliario delle Forze armate. Importante l'incontro con il comandante dell'Esercito in Sardegna Giovanni Domenico Pintus con cui si è discusso di aspetti legati alla collaborazione tra i due Corpi militari.

I vertici nazionali hanno salutato i numerosi volontari militari e civili presenti presso al Comando del Centro di mobilitazione. Parole di apprezzamento sono state rivolte a quanti hanno contribuito nelle attività svolte nei diversi ambiti, logistico, operativo, esercitativo e sanitario militare, nonché in concorso con le Forze armate, in particolare, in occasione del disinnescamento degli ordigni bellici risalenti alla 2° Guerra Mondiale e, non da ultimo, l'importante attività sul Presidio della scorta nazionale antidoti, struttura. Il Corpo militare della Croce rossa è impegnato alla Fiera Campionaria di Cagliari per il "Sardinian Job Day", per illustrare ai giovani le finalità dell'arruolamento nel Corpo.



●●●●
STELLETTE
Il generale Giovanni Domenico Pintus ha ricevuto i vertici del Corpo militare della Croce rossa italiana

RIPRODUZIONE RISERVATA